



Söndag 10 september 2023

Gavlestafetten

I samband med Gavleterrängen anordnar Skidkamraterna Gavlestafetten. En stafettävling öppen för företag eller kompisgäng. Sätt ihop ett lag på fyra deltagare och spring alla distanserna i Gavleterrängen som en stafett, dvs.

Att springa ett lopp tillsammans med kollegor är ett bra sätt att stärka teamet och för att lära känna varandra bättre. Varför inte starta upp gemensamma träningar inför loppet? Detta bidrar även till att stärka företagshälsan. Efter målgång väntar en picknickkorg på laget.

Sträcka 1 springer 10 km
Sträcka 2 springer 5.5 km
Sträcka 3 springer 2.5 km
Sträcka 4 springer 1.7 km

Start	Gemensam start klassvis från klockan 11.00 (tillsammans med Gavleterrängen)
Plats	Skidstavallen, Gävle
Klasser	Stafett, fyra löpare Totalt: 19.7 km (10+5.5+2.5+1.7)
Underlag	Terrängspår, banan går efter de ordinarie skidspåren.
Anmälan	Via GSKs hemsida; https://skidkamraterna.se/gavlestafetten .
Startavgift	T.o.m. 21 augusti: 1 500 kr 22 augusti – 3 september: 2 500 kr Betalas mot faktura.
Service	Café, toaletter och dusch i klubbstugan.
Övrigt	Deltagande sker på egen risk. Vi publicerar foton på Facebook efter loppet. Meddela tävlingsledningen om ni inte vill synas där.
Kontakt	styrelsen@skidkamraterna.se