



Söndag 15 september

Gävleterrängen 2024

Tävlings PM

- Arrangör** Gävle Skidkamrater
- Tävlingsplats** Skidstavallen i Strömsbro 4 km norr om Gävle.
Skidstavägen 22, infart från RV583 Björkevägen (gamla E4) eller Hamnleden.
- Parkering** I anslutning till tävlingsarenan.
Följ parkeringsvakternas instruktioner. Förbjudet att parkera framför utställda koner som markerar passage för utryckningsfordon.
- Tävlingsprogram**
- | <i>Starttid</i> | <i>Klass</i> | <i>Distans</i> |
|-----------------|--------------------------|----------------|
| 10:30 | Barnlopp | 400m/1000m |
| 10:50 | Ungdom | 2,2 km |
| 11:00 | Dam | 10 km |
| | Herr | 10 km |
| | Dam | 5,5 km |
| | Herr | 5,5 km |
| | Ungdom | 5,5 km |
| 11:10 | Springa med hund | 4,5 km |
| 11:15 | Öppen motion | 4,5 km |
| 12:00 | Canicross intervallstart | 2.5/2.7 km |
- Underlag** Terrängspår. Banan går efter de ordinarie skidspåren.
- Startprocedur** Masstart för samtliga klasser enligt starttider ovan, förutom canicross.
- Tävlingssekretariat** Sekretariatet är beläget i byggnaden invid startområdet (se stadionkarta) och är öppet på tävlingsdagen från kl. 09:00
- Nummerlappar** Utlämning av nummerlappar sker i tävlingssekretariatet bredvid starten från 09:00 till 10:30. Återlämnas direkt vid målgång. För ej återlämnad nummerlapp debiteras 150 kr.

Chip	Tidtagningschip lämnas ut tillsammans med nummerlapp och återlämnas direkt vid målgång. Enbart arrangörens chip skall användas. Ej återlämnat chip debiteras med 1000 kr.
Strykningar	Lämnas skriftligen till tävlingssekretariatet.
Bruten tävling	Löpare som bryter tävlingen måste meddela funktionär vid målet samt lämna in nummerlapp.
Vätska	Vätskestation finns för de som springer: 10 km efter ca 3 km, 8km samt vid målgång, 5.5km efter ca 3 km samt vid målgång. Övriga distanser enbart vid målgång.
Springa med hund	<p>Förare: Skall ha midjebälte, vilket kopplet skall fästas i. Hund: Sele och koppel. Max tre meter lång, expanderlina i utsträckt läge. Start: Startområdet är brett så är du orolig för hur din hund reagerar vid en masstart finns gott om plats att sprida ut sig på. Omkörning: Meddela löpare framför dig i god tid att du är på väg om och även vilken sida du passerar på, t.ex. "Kommer med hund till vänster".</p> <p>Observera nya regeländringar som IFSS infört i Race Rules och som måste följas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Strypkoppel är ej tillåtet inom tävlingsområdet eller under tävling. Dvs en skärpning mot tidigare regelverk där strypkoppel var godkänt inom tävlingsområdet. - Munkorg är tillåten inom tävlingsområdet, men ej under tävlingsmomentet. Dvs en snällare skrivning än i vårt tidigare regelverk som förbjöd munkorg inom tävlingsområdet. Ett argument för ändringen är att kunna förhindra hundar att få i sig otillåtna substanser då man vistas inom tävlingsområdet. - Kravet för längder på draglinor i nordisk stil och barmarks stil har omformulerats. Kravet anges nu endast som en minimilängd och maxlängd av draglinan, dvs draglinan får vara helexpanderande men måst följa minimilängd respektive maxlängd. Inga ändringar av själva längdmåtten har gjorts. <p>För hundar finns vattenutkastare på sidan mot parkeringen på klubbhuset. Ta med egen vattenskål. Inga hundar i klubbstugan.</p>
Tävlingsmöte	Fem minuter innan respektive start vid startområdet.
Prisutdelning	Medalj till samtliga vid målgång. Prisutdelning till plats 1-3 i klasserna: D5.5, D10, H5.5, H10, U5.5 och Springa med hund. Prisutdelning efter sista målgång.
Klubbmästerskap	Alla som springer för Gävle Skidkamraterna i på distanserna 5.5 km och 10 km deltar i terräng-KM 2024.
Resultatlistor	Publiceras digitalt på hemsida efter tävlingen. <i>Barnloppet 0-8</i> samt <i>Öppen motion</i> sker utan tidtagning, resultatlista publiceras i bokstavsordning.

Omklädning/dusch	Omklädningsrum, dusch och toaletter finns i klubbstugan.
Servering	Servering av hamburgare, fika med mera finns i klubbstugan som är öppen från 10:00. Endast swishbetalning.
Anmälan	Via GSKs hemsida; https://skidkamraterna.se/gavleterrangen , senast den 13 september.
Efter- /Direktanmälan	Ingen direktanmälan på plats! När anmälan stänger på hemsidan, 13/9, är anmälan stängd.
Startlistor	Startlistor publiceras på hemsidan dagen innan tävlingen. Genom er anmälan godkänner ni publicering av ert namn på Skidkamraternas informationskanaler.
Inställd tävling	Vid inställd tävling debiteras inte startavgiften.
Tävlingsledare Sjukvård	Fredrik Olofsson, 076 390 28 30 Erik Medhamn, 070 301 71 79
Upplysningar:	https://skidkamraterna.se/gavleterrangen styrelsen@skidkamraterna.se

Tävlande, funktionärer och åskådare medverkar i och besöker tävlingarna på egen risk. Vi fråntar oss all ersättningskyldighet för skada som kan uppkomma under eller i samband med tävlingarna.

Vi publicerar foton på [Hemsida](#), [Facebook](#) och [Instagram](#) efter loppet. Meddela tävlingsledningen om ni inte vill synas där.

Varmt välkomna till Skidstavallen!



Stort tack till våra samarbetspartners

