



**Söndag 10 september**

# Gävleterrängen 2023

## Tävlings PM

Uppdateringar 230909 i rött

- Arrangör** Gävle Skidkamrater
- Tävlingsplats** Skidstavallen i Strömsbro 4 km norr om Gävle.  
Skidstavägen 22, infart från RV583 Björkevägen (gamla E4) eller Hamnleden.
- Parkering** I anslutning till tävlingsarenan.  
Följ parkeringsvakternas instruktioner. Förbjudet att parkera framför utställda koner som markerar passage för utryckningsfordon.
- Publik** Inne på vallen ser du start och målgångar, men vill du se löparna under övriga delar kan du se var vi rekommenderar på separat karta.
- Tävlingsprogram**
- | Starttid | Klass            | Distans |
|----------|------------------|---------|
| 10:30    | Barnlopp         | ca 400m |
| 11:00    | Ungdom           | 1,7 km  |
| 11:05    | Dam              | 10 km   |
|          | Herr             | 10 km   |
| 11:10    | Dam              | 5,5 km  |
|          | Herr             | 5,5 km  |
|          | Ungdom           | 5,5 km  |
| 11:20    | Springa med hund | 5,5 km  |
- Underlag** Terrängspår. Banan går efter de ordinarie skidspåren.
- Startprocedur** Masstart för samtliga klasser enligt starttider ovan
- Tävlingssekretariat** Sekretariatet är beläget i byggnaden invid startområdet (se stadionkarta) och är öppet på tävlingsdagen från kl. 09:00

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Nummerlappar</b>         | Utlämning av nummerlappar sker i tävlingssekretariatet bredvid starten från 09:00 till 10:30. Återlämnas direkt vid målgång. För ej återlämnad nummerlapp debiteras 150 kr. <b>I nummerlappen hänger även tidtagningschipet. Detta ska fästas runt valfri fotled innan start och återlämnas vid målgång. För ej återlämnat chip debiteras 1000 kr.</b>   |
| <b>Strykningar</b>          | Lämnas skriftligen till tävlingssekretariatet.   |
| <b>Bruten tävling</b>       | Löpare som bryter tävlingen måste meddela funktionär vid målet samt lämna in nummerlapp <b>och tidtagningschip.</b>  |
| <b>Vätska</b>               | Vätskestation finns för de som springer: 10 km efter ca 3 km, 8km samt vid målgång, 5km efter ca 3 km samt vid målgång.<br>Övriga distanser enbart vid målgång.  |
| <b>Springa med hund</b>     | Förare: Skall ha midjebälte, vilket kopplet skall fästas i.<br>Hund: Sele och koppel. Max tre meter lång, expanderlina i utsträckt läge.<br>Start: Startområdet är brett så är du orolig för hur din hund reagerar vid en masstart finns gott om plats att sprida ut sig på.<br>Omkörning: Meddela löpare framför dig i god tid att du är på väg om och även vilken sida du passerar på, t.ex. "Kommer med hund till vänster".<br><br>För hundar finns vattenutkastare på sidan mot parkeringen på klubbhuset. Ta med egen vattenskål.<br>Inga hundar i klubbstugan. |
| <b>Tävlingsmöte</b>         | 10:25 vid startområdet för barnloppet<br>10:50 vid startområdet för övriga klasser   |
| <b>Prisutdelning</b>        | Medalj till samtliga vid målgång.<br>Prisutdelning till plats 1-3 i klasserna: D5.5, D10, H5.5, H10, U5.5 och 5.5hund. Prisutdelning efter sista målgång.<br>Utlottningspriser anslås vid målområde och hämtas i anslutning till målgång.  |
| <b>Klubbmästerskap</b>      | Alla som springer för Gävle Skidkamraterna i herr, dam och ungdom på distanserna 5.5 km och 10 km deltar i terräng-KM 2023   |
| <b>Resultatlistor</b>       | Publiceras digitalt på hemsida efter tävlingen. Barnloppet 0-8 sker utan tidtagning, resultatlista publiceras i bokstavsordning.   |
| <b>Omklädnings/dusch</b>    | Omklädningsrum, dusch och toaletter finns i klubbstugan.   |
| <b>Servering</b>            | Servering av hamburgare, fika med mera finns i klubbstugan som är öppen från 09:00. Endast swishbetalning.   |
| <b>Anmälan</b>              | Via GSKs hemsida; <a href="https://skidkamraterna.se/gavleterrangen">https://skidkamraterna.se/gavleterrangen</a> , senast den 8 september.  |
| <b>Efter-/Direktanmälan</b> | Ingen direktanmälan på plats!<br>När anmälan stänger på hemsidan, 8/9, är anmälan stängd.  |

**Startlistor** Startlistor publiceras på hemsidan dagen innan tävlingen. Genom er anmälan godkänner ni publicering av ert namn på Skidkamraternas informationskanaler.

**Startavgifter** T.o.m. 31/8 Barnloppet 50kr  
Övriga klasser 200kr  
1/9 – 8/9 Barnloppet 50kr  
Övriga klasser 300kr

**Inställd tävling** Vid inställd tävling debiteras inte startavgiften.

**Upplysningar:** <https://skidkamraterna.se/gavleterrangen>  
[styrelsen@skidkamraterna.se](mailto:styrelsen@skidkamraterna.se)

**Tävlingsledare:** Fredrik Olofsson, 076-390 28 30

**Sjukvård:** Camilla Larsson, 073-964 48 17

Tävlande, funktionärer och åskådare medverkar i och besöker tävlingarna på egen risk. Vi fråntar oss all ersättningsskyldighet för skada som kan uppkomma under eller i samband med tävlingarna.

Vi publicerar foton på [Hemsida](#), [Facebook](#) och [Instagram](#) efter loppet. Meddela tävlingsledningen om ni inte vill synas där.

## Varmt välkomna till Skidstavallen!

