

Medlemsinfo 2023

50 år



Gävle Skidkamrater

November 2023



Medlemsförmåner

Genom att betala medlemsavgift kan du förutom att stötta klubben ta del av dessa förmåner:

Fjällstugor

Klubben äger fem andelsveckor i Funäsfjällen, som kan hyras av medlemmar till mycket förmånligt pris. [Mer info](#)

Hyra klubbstugan

Vår fina klubbstuga kan hyras för exempelvis kalas m.m. Som medlem betalar du endast halva priset.

Team Sportia

Vår samarbetspartner Team Sportia Gävle ger alla medlemmar 20% rabatt på längdskidrelaterade produkter.

För mer information och nya erbjudande, [håll koll på hemsidan!](#)

**TEAM
SPORTIA®**

Faktura för medlemsavgiften kommer att skickas ut via mail under december. Nästa års medlemsavgift kommer att skickas ut i oktober. Detta pga att vi nu har ändrat verksamhetsår.

Se även till att ha dina uppgifter i IdrottOnline uppdaterade, då all kommunikation sker via e-post. Behöver du hjälp kontaktar du styrelsen@skidkamraterna.se

Ordförande har ordet

Klubbens 50:e år blev ett bra år där det hände massor. Detta tack vare alla ni medlemmar! När man är många som hjälps åt hinner man med mycket och det blir inte så betungande för några få. Dessutom ökar det gemenskapen och våra arbetsinsatser har blivit trevligare och mindre jobbiga. Vi har tack vare er nu kunnat klara av de rena underhållsarbetet på och kring Skidstavallen snabbt och istället kunnat fokusera på utveckling och förbättring, vilket är mycket roligare.

Under senaste året har det legat mycket fokus på vårt första värdeord, trygghet. Under kommande året kommer det andra, utveckling att prioriteras lite extra. Skidstavallen ska ha konstsnö och en asfalterad bana för rullskidåkning!

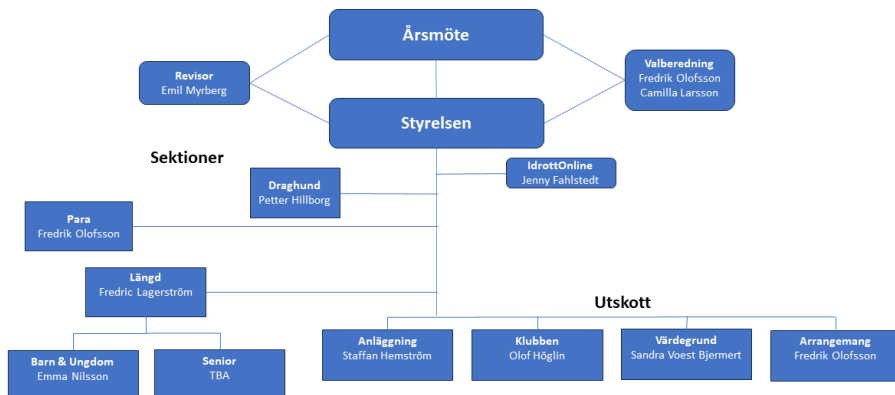
Vår satsning på barn och unga har fortsatt överträffa våra förväntningar och mål, i skrivande stund har vi 70 barn mellan fem och 15 år med i träning. För ett år sedan var vi ca 50 och ytterligare ett år tidigare hade vi ca 20 aktiva barn. I och med detta har vi fått utöka tränarstyrkan och vi är nu 14 tränare.

Vi kommer även i år att skicka ut en medlemsenkät. Detta gör vi för att vi ska veta lite bättre vilka ni är och vad ni vill och även vad ni kan hjälpa till med i arbetet framåt.

Fredric Lagerström
Ordförande

Gävle Skidkamrater

- Bildat: 1973 — 50 år i år!
- Antal medlemmar: 459
Varav: 114 under 20 år
- Könsfördelning: 61% män
39% kvinnor
- Medelålder: 39 år
- Hedersmedlemmar:
Tore Nilsson
Torsten Svärd
Dag Tedenby



Organisation



Styrelsen

Gävle Skidkamraters styrelse 2023-24:

Fredric Lagerström
Ordförande

Emma Nilsson
Sekreterare

Linda Schönning
Kassör

Olof Höglin
Vice ordförande

Henrik Berglund
Ledamot

Sandra Voest Bjermer
Ledamot

Staffan Hemström
Ledamot

Petter Hillborg
Ledamot

Maria Larsson
Ledamot

Mathias Svärd
Ledamot

Matilda Forsström, Helny Sjöström
Suppleanter

Utskott

ANLÄGGNING
[STAFFAN HEMSTRÖM](#)

KLUBBEN
[OLOF HÖGLIN](#)

VÄRDEGRUND
[SANDRA VOEST BJERMERT](#)

ARRANGEMANG
[FREDRIK OLOFSSON](#)

Sektioner

LÄNGD
[FREDRIC LAGERSTRÖM/](#)
[EMMA NILSSON](#)

DRAGHUND
[PETTER HILLBORG](#)

PARA
[FREDRIK OLOFSSON](#)

Verksamhetsgrupper

Föreningen är uppdelade i ett antal sektioner och utskott där själva verksamheten drivs och där vi har en huvudansvarig för varje område.

Det är dock inte de ansvariga som ska göra allt jobb, **vi behöver hjälp!** Ju fler som hjälps åt desto mindre betungande blir det och desto mer kan vi utveckla verksamheten och anläggningen.

Kan du tänka dig att hjälpa till så hör du av dig till styrelsen eller direkt till någon av de sektions- eller utskottsansvariga genom att klicka på deras namn.

Läs mer om respektive område genom att klicka på bilden.

Trygg idrott

I år har vi utsett en trygghetsperson i föreningen, Matilda Forsström. Trygghet är en av de viktigaste faktorerna för att barn och unga ska stanna länge i sin förening. GSK har sedan tidigare arbetat med trygghetsfrågor genom Positivt TUGG. I GSK ska alla känna sig välkomna, delta och utvecklas efter sina egna förutsättningar. Föreningen ska vara fri från mobbing, hot, våld och trakasserier.

Matilda deltar i ett nätverk tillsammans med trygghetspersoner från andra idrottsföreningar för att lära sig och utbyta erfarenheter kring hur man kan arbeta med trygghet inom idrotten. Finns det frågor eller funderingar kring frågor som rör trygghet får man jättegärna ta [kontakt med Matilda](#).

Avtryck

Vårt värdegrundsarbete har inte bara gett avtryck i barngrupperna. Under hösten har både RF-SISU och Skidförbundet uppmärksammat vårt arbete och lyft fram Skidkamraterna som en förebildsförening.

Värdegrund

Förra säsongen drog vi igång arbetet med vår värdegrund och vi kommer att fortsätta jobba för att värdegrunden ska bli en självklar bas för alla delar i föreningen. Värdegrunden skall ligga som grund för hur vi vill uppfattas, hur vi betar oss mot varandra och hur vi fattar beslut. Allt ska baseras i trygghet, utveckling, glädje och gemenskap, oavsett om det gäller barnträning, styrelsebeslut eller elitmotionärer.

Vi märker redan nu att förra säsongens arbete har gett fina resultat, särskilt i form av ökad gemenskap och trygghet. Vi kommer fortsätta arbetet och jobba vidare på samma väg. Positivt TUGG är benämningen på vårt värdegrundsarbete där TUGG står för Trygghet, Utveckling, Glädje och Gemenskap, men även med tanken att språket vi använder ska vara positivt och lyfta varandra.

Under säsongen kommer det bland annat att anordnas övernattningar och spelkväll för våra ungdomar, men även en prova-på dag öppen för alla som vill prova på den fantastiska idrotten längdskidor. Läs mer om vårt job på [hemsidan](#).

VISION
Fler på snö! Hela livet!

MISSION
Gävle Skidkamrater ska verka för att längdskidåkning främjas, oavsett bakgrund, ålder och ambitionsnivå.

VÄRDEGRUND

TRYGGHET UTVECKLING GLÄDJE GEMENSKAP

Alle ska känna sig välkomna, få delta och utvecklas efter sina egna förutsättningar. En trygg idrott fri från mobbing, trakasserier, hot, våld och övergrepp är en självklarhet.	Utveckling av varje individ till var och ens fulla kapacitet; socialt, fysiskt, psykiskt och idrottsligt. Träningen skall fokusera på utveckling av varje individs rörelseförståelse.	Det ska vara roligt att åka skidor! Det ska vara roligt att vara en Skidkamrat!	Att vara en del i Gävle Skidkamrater bygger på gemenskap och kamratskap. Vi hjälper, stöttar och hejar på varandra.
--	---	---	---

Arrangemang

Gavleskejten

Gavleskejten kommer i vinter att gå av stapeln den 21 januari. I 2023 års tävling deltog nära 100 barn och ungdomar från 17 olika föreningar, vilket vi hoppas kunna bräcka i vinter. Tävlingen är öppen för alla, oavsett ålder och nivå, så var beredda, anmälan öppnar inom kort!

Årets nykomling

Dagen innan Gavleskejten, lördag den 20 januari, kommer vi att köra **Gavlesprinten**, en sprinttävling öppen för alla. Upplägget kommer att vara en så kallad nationell sprintstege där alla åkare är garanterade tre heat.

Så se till att boka in tredje helgen i januari och bege er till Skidstavallen oavsett om ni är tävlande, support, funktionär eller åskådare.



Till tävlingen behöver vi medlemmar som vill hjälpa till. Nummerlappsutdelning, start, tidtagning, banvakt ute på spåren, kafeteria, skyltning med mera. De flesta är enkla uppgifter, men det är kul att vara med och se alla glada åkare. Prisbordet är också något som behöver fyllas, så har du ett bidrag eller kontakter hör av er till styrelsen@skidkamraterna.se

Årets nykomling #2

Vi har ytterligare en nykomling på tävlingsfronten. 6-skidan, som är en lokal veckotävling arrangerad av klubbarna kring Gävle och Sandviken. Våra barn och ungdomar har varit flitiga deltagare under de senaste åren, men i vinter kommer vi även att vara en av arrangörsföreningarna. Onsdag den 21 februari kommer den avslutande deltävlingen att köras på Skidstavallen.

Läger

För de yngsta barnen kommer vi att ha ett dagläger på Skidstavallen i december.

För de lite äldre barn och ungdomarna kommer vi att åka iväg på ett helgläger till Orsa Grönklitt i början av december.

Vårt vuxenläger i Funäsfjällen lockade tyvärr för få deltagare och har ställts in.

Vasaloppsresan

I dagsläget har vi 54 medlemmar anmälda till Vasaloppet 90 2024.

Vi planerar självfallet för en traditionell Vasaloppsresa med gemensamt boende i Sälenhallen.

Inom kort kommer inbjudan och anmälan att läggas ut på hemsidan och sociala medier så håll utkik!

Tävling

Det kommer arrangeras ett antal tävlingar i distriktet under säsongen, för barn i alla åldrar. Det brukar bli trevliga dagar med mycket gemenskap och glädje men även spänning kring själva tävlingen. Vill man inte tävla själv, eller är nyfiken på hur det går till på en tävling ser vi gärna att ni följer med på tävlingarna för att stötta kamraterna och ha en rolig dag tillsammans med mycket glädje och gemenskap.

Utrustning

För er som saknar skidutrustning finns det att låna vid träning och tävling. Lämna gärna en kommentar i kallelsen så kan vi plocka fram i förväg.

Vi erbjuder även säsongshyra om man vill kunna åka utanför träningstiderna. Priset är 500 kr och det finns både klassisk och skate. [Meddela oss så plockar vi fram.](#)

Barn & ungdom

Så härligt att se att så många barn och ungdomar vill vara med oss och träna. Säsongen med barmarksträning drog igång redan 23 augusti med bra uppslutning redan då och grupperna har fortsatt växa i takt med att sommaridrotterna tagit paus.



Barn och ungdomsgrupperna fortsätter att växa, vilket är väldigt roligt. När denna text skrevs förgående år (2022) var det knappa 50 stycken aktiva barn och ungdomar i föreningen som tränade med oss. Idag har vi passerat 70 stycken aktiva i åldrarna 4 till 15 år, vilka är fyllda av energi och glädje under träningarna. Under träningarna har vi fokus på rörelseglädje, lek, aktivitet och gemenskap, det ska vara roligt att träna.

I takt med att barngrupperna växer så har även antalet ledare ökat, och vi är nu 14 ledare. I takt med att antalet aktiva och ledare ökar i föreningen spelar vår värdegrund en allt viktigare roll, vilken ska vara en grund för hela föreningen. Ungdomsviljan, som är en del i vårt arbete med värdegrunden, med fika efter träning varannan onsdag är ett lyckat koncept som vi fortsätter med under denna säsong.

Med stora barngrupper och olika behov av träning så har vi till denna säsong kortat ner träningen till 45 minuter för de födda 2019-2016 och förlängt träningen för de äldsta med 15 minuter så de slutar 19:15. Det ger även möjlighet att kunna fortsätta med fika varannan vecka då varje grupp får sin tid för fika. Arbetet med vår värdegrund är inte bara onsdagsfika utan det kommer komma flera aktiviteter där vi träffas även utan mössa och handskar.

Seniorverksamhet

Vi hoppas på att få en snörik vinter så vi kan åka mycket skidor.

För den yngsta gruppen, skidleka, kan mycket snö ge möjlighet att ta några skidmärken. Aktiviteter som utförs av barnen i deras egen takt. Mer information om skidmärkena på skidor.com.

Gruppen Stjärna på Skidor är anmälda till stjärnjakten som går ut på att föreningen ska samla stjärnor, vilka består av olika aktiviteter som ska utföras och redovisas. Aktiviteterna är varierande där flertalet utförs på skidor medan andra utförs inomhus utan skidor för att bygga på gemenskapen. Förra säsongen gick vi till final och fick besöka Falun och Svenska Skidspelen och tävla i Stjärnjaktens final. Vi hoppas givetvis på att gå till final även i år. Det går att läsa mer om stjärnjakten på www.stjarnapaskidor.se samt följa vilka aktiviteter som har utförts.

För de äldre ungdomarna i gruppen Skidträna är det [Ski Team Ungdomscup](#) eller [Folksam Cup](#) som hägrar för de som vill tävla (vilket självklart är frivilligt). Ski Team Ungdomscup (Tidigare Volkswagen Ungdomscup och startade som Kalle Anka Cup) och Folksam Cup är en rikstäckande tävling som årligen korar Sveriges bästa skiddistrikt för 13-14 respektive 15-16 åringar. Tävlingen är uppdelad i två steg, en kvalificering i respektive distrikt och en riksfinal.

Har ni funderingar eller något ni vil lyfta till oss ledare så tveka inte att höra av er till oss. Nu ser vi fram emot en snörik säsong fylld av energi och skidglädje tillsammans med era barn.

Tack å adjö, vi vill ha snö !

SKIDLEKA: Olof, Fredrik, Maria, Matilda, Fredrik Z, Rickard.

Stjärna på skidor: Emma, Sandra, Erik, Fredrik S, Martina.

SKIDTRÄNA: Mattias, Fredric, Pär.

Intresset för våra vuxenträningar och likaså vår +65-grupp har varit svalt, men vi vill verkligen få till detta. Har du förslag, önskemål eller är intresserad av att delta är du mer än välkommen att kontakta oss.

Under hösten har vi åkt rullskidor tillsammans varje tisdag och tanken är att få till något liknande när vi har snö på Skidstavallen.

Är du intresserad av teknikkurs, oavsett nivå, kan vi ställa upp även med det.

Para

Som en inkluderande idrottsklubb måste man ständigt jobba med värdegrunden för att få en trygg miljö för alla. Gävle Skidkamrater har beslutat att söka medlemskap i Svenska Parasportförbundet. Detta för att tydliggöra att alla, oavsett bakgrund och förutsättningar är välkomna i klubben. Parasektionens första steg är att söka medlemskap i parasportförbundet och därigenom kunna söka stöd, kunskap och råd om fortsatt väg framåt.

Målet för vintern är att kunna erbjuda utövare och rekrytera ledare så verksamheten på allvar kan starta och att Gävle Skidkamrater kan bli en naturlig del i idrottsutövandet för alla.

RF-SISU i Gävleborg hjälper föreningar med just riktade stöd för utbildning och utrustning för att öka tillgängligheten för barn och ungdomar med funktionsnedsättning. För att lyckas som klubb måste vi ha fler ledare så tveka inte höra av dig! Vi behöver vara fler för att kunna ta fram idéer på uppstart, tex påprova-dagar eller andra aktiviteter. Har du erfarenhet eller bara nyfiken är du hjärtligt välkommen att [höra av dig](#).

Anläggning

På vallen fortsätter planen med att rusta och förbättra vår fina anläggning och våra spår.



Förutom mindre insatserna som är planerade, att göra stugan mer attraktiv för våra ungdomar, utvändig målning, rust av tävlingsutrustning, mer stadionbelysning, uppdatera spårmarkering, så pågår några större projekt. De innefattar bland annat de påbörjade arbetet med breddningen av teknikbanan och förhoppningsvis inom ett år ha belysning av hela sprintbanan. Även att söka hjälp för markberedning och göra 1,5 km full skatebredd pågår, genom en tät dialog med Gävle kommun. Även här är ambitionen att vi även ska få med spår belysning. Vi jobbar även för att få till ett ytterligare vindskydd ute på 2,5km spåret.

I det lite längre perspektivet pågår planeringen och framtagande av besluts- och bidragsunderlag för att få finansiering till vår efterlängtade konstsnöanläggning och asfaltbanor. **Här har feedbacken och reaktioner vi hittills fått från både RF-SISU och Skidförbundet varit mycket positiva. Gävle kommun är försiktigt positiva och vill höra mer om våra planer.**

Tillsammans med våra äldre ungdomar har vi även byggt ett gym på Skidstavallen. Gymmet kommer att bidra till utökade träningsmöjligheter på Skidstavallen året om och även till ökad gemenskap då de kan träna tillsammans när de vill.

Gymmet är till stora delar finansierat genom Skidförbundets accelerationsstöd, men även tack vare [Sehed Bygg](#), som hjälpt oss med byggmaterial.

Draghund

Draghundssektionen har kommit igång igen och vi har haft en barmarkstävling under hösten. Denna tävling var en mjukstat inför 2024 då det blir storsatsning igen. Gävle Skidkamrater har för tredje gången tilldelats Sveriges största draghundstävling, **Draghunds-SM Barmark**. Vi gjorde det så bra 2019, att vi fick möjligheten arrangera kommande år igen. SM-tävlingarna blir i slutet av oktober nästa år. Exakt datum är inte spikat än, då detta beror lite på hur internationella mästerskap läggs. Troligaste är dock att det blir den 17-20 oktober.

Vi kommer att behöva många funktionärer och frivilliga, både inför och under tävlingen. Vi satsar på att göra det ännu bättre denna gång och ett bra arrangemang ger också ett gott tillskott i klubbkassan.

Om du är intresserad av att hjälpa till, tveka inte att höra av dig till projektledare Petter Hillborg på petter.hillborg@telia.com eller 070-173 34 41.

Under vintern kan det också bli någon mindre tävling i nordisk stil och släde, om snöläget tillåter. Håll utkik på hemsidan och på [Draghundsportförbundets tävlingskalender](#).

Är du intresserad att träna drag med din hund? Vi kommer att ha draghundsträning under vintern, när snö finns. Dagar och tid anslås på hemsidan.

Är du intresserad eller har frågor, tveka inte att höra av dig till Petter om annat än Barmarks-SM.



Fakta draghund



I draghund tävlas det i tre olika stilar:

Vinter (snö): **nordisk stil** där föraren åker skidor efter hund (-ar) och **slädhundstil** där flera hundar drar en släde och föraren står på släden.

Barmarksstil: springa, cykla med en hund, sparkcykel med 1-2 hundar eller köra vagn med upp till 8 hundar.

För att tävla i officiell tävlingsklass krävs medlemskap i en draghundsförening, tävlingslicens och grönt kort. I motionsklass krävs inte detta.

Skidkamraterna har genom åren skördat stora framgångar i både nordisk stil och barmarksstil med Petter Hillborg i spetsen, som tagit hem flera SM- och VM-medaljer.

Nya klubbkläder

Klubben har i år bytt leverantör av klubbkläder. Genom vårt samarbete med [Team Sportia Gävle har de satt upp en klubbshop](#) för oss där vi enkelt kan köpa våra kläder från Craft.

En stor fördel med denna lösning är att vi nu kan samla alla våra kläder på ett ställe och kan beställa när vi vill.

Nya tävlingsdräkter och -mössor kommer först till nästa säsong, men självklart kan man fortsatt använda våra gamla kläder.

The logo for CRAFT, featuring the word "CRAFT" in a bold, black, sans-serif font, followed by three small black circles of varying sizes arranged in a slight arc.

Försäljning

Vi har ingen tvångsförsäljning i Skidkamraterna som många andra klubbar har. Vi tror på frivillighet och att man bäst bidrar när man själv kan välja var man kan hjälpa till. Däremot uppskattar vi att alla hjälps åt. Föreningen äger och driver Skidstavallen själva vilket medför höga kostnader och vi har stora planer på att utveckla både anläggningen och verksamheten ytterligare. Om alla kan bidra med något så gör det stor skillnad.

För tillfället har vi försäljning av **Ullmax** och vare sig ni vill köpa ett par strumpor själva eller kan sprida till släkten eller på jobbet så uppskattar vi det. Ni kan beställa genom att klicka på loggan eller så [hör ni av er](#) och får en egen länk.

The logo for Ullmax, featuring the word "Ullmax" in a stylized, black, cursive font. A registered trademark symbol (®) is located at the end of the word.

Samarbeten & sponsring

Det kostar pengar både att driva och utveckla föreningen och det samma gällande anläggningen. Med stigande elpriser har våra kostnader ökat rejält. Vi vill ha en levande anläggning och försöker fortsätta med att ha tänt alla dagar 18–22, men det kostar på. Vi ber alla medlemmar tänka till om ni har kontakter som kan tänkas sponsra eller på annat sätt samarbeta med oss. Hör av er till samarbete@skidkamraterna.se.

Under senaste året har flera företag valt att gå in och stödja oss. Vi är väldigt glada att så många vill hjälpa till att bygga upp vår förening. Tack vare bidragen och tjänsterna kan vi skapa en levande anläggning och satsa ännu mer på ungdomarna och alla aktiva.

Vissa företag har valt att stödja oss ekonomiskt. Deras bidrag hjälper oss att hålla belysningen på spåren tänd, utbildning till våra ungdomsledare, inköp av låneutrustning och mycket mer. Vi kan även hålla medlems- och träningsavgifterna låga, vilket gör att fler familjer har möjlighet att träna med oss. Andra har stöttat oss med tjänster och därigenom bidragit till Skidstavallens och Skidkamraternas vidare utveckling.

Stort tack för ert stöd!

**TEAM
SPORTIA®**

ICA
Supermarket
Strömsbro

SKYLTT & DEKOR



GÄVLE RÖRTEAM

[elbyrå] ^o
gävle



hawet
Webbproduktion



ÅNGBÅTSBRYGGAN AB



SEHED
bygg

granitor

PANNPROJEKT

LARS-ÅKE NYBERG AB



ERLANDSSONS®

RESTAURANG & BAR

STYRELSEN@SKIDKAMRATERNA.SE

GÄVLE SKIDKAMRATER

UNGDOM@SKIDKAMRATERNA.SE

PARA@SKIDKAMRATERNA.SE

WEB - SKIDKAMRATERNA.SE

FACEBOOK - GavleSkidkamraterSkidor

INSTAGRAM - skidkamraterna

TRYGGHETSPERSON - MATILDA FORSSTRÖM

TEL: 073 068 76 89 EPOST: matilda.forsstrom92@gmail.com